

TEST EN 40 QUESTIONS

Ce test vous aidera à y voir plus clair dans votre personnalité, votre constitution, votre tempérament, votre caractère.

Il existe 5 éléments symboliques et 5 organes principaux, chacun pouvant être plutôt Yin ou plutôt Yang.

Cela donne 10 caractères, 10 tempéraments, 10 tendances constitutionnelles, chacune porteuse d'équilibre et de déséquilibre, physique et psychique.

Répondez sincèrement à chacune des 40 questions en notant vos points dans la grill.

Pour chacune vous avez droit à 4 possibilités

- TRES = 10 points (vous vous reconnaissez dans la description)
- ASSEZ = 5 points (cela correspond à certaines de vos attitudes)
- PEU = 2 points (cela vous arrive de temps en temps)
- PAS DU TOUT = 0 point (cela vous est étranger)

1- Je prends vite la tête des groupes car je n'aime pas passer inaperçu	
2 – je tourne en plaisanterie les états d'âme d'autrui et on me reproche souvent mon manque de compréhension	
3 – je cultive ma vie intérieure, par exemple en écrivant mon journal intime	
4 – je suis très optimiste, je dédramatise tout, j'ai même tendance à commettre des actes irréfléchis	
5 – je pratique la politique de l'inertie, je finis par décourager les gens lorsqu'ils ne sont pas d'accord avec moi	
6 – je suis peu troublé par les émotions et je préfère entendre raconter celle des autres que de confier les miennes	
7 – je suis efficace, j'agis avec méthode et régularité	
8 – je me laisse vivre avec insouciance, j'aime bien dormir ou ne rien faire	
9 – je désire obtenir la plus haute distinction dans ce que je fais, et je suis prêt pour cela à sacrifier tout le temps qu'il faut	
10 – je suis négligent et je préfère attendre que le temps arrange les choses	
11 – je pars toujours perdu d'avance et j'ai l'impression que je n'y arriverai jamais	
12 – je suis actif, diplomate, opportuniste, t je m'adapte avec souplesse aux situations les plus variées	
13 – je suis anxieux, indécis, timide, agité de mouvements d'impatience	
14 – cordial, exubérant, je suis un vrai boute-en-train, malgré mon côté coléreux	
15 – quand on me contrarie, je boude. J'aime qu'on devine pourquoi et qu'on me console	
16 – j'éprouve toujours le besoin d'embellir la vérité et on me reproche de ne pas être objectif	
17 – je suis d'humeur égale, souvent impassible	
18 – je désire attirer l'attention sur moi, et je n'hésite pas à utiliser pour cela la séduction	
19 – objectif et juste, je me mets rarement en colère et analyse les situations sans passion	
20 - je consacre beaucoup de temps au plaisir, à la sensualité et à la vie en société. J'aime les jeux, les repas entre amis, les réceptions....	
21 – je me sens prédestinés aux nobles causes et aux entreprises difficiles	
22 – j'aime faire justice moi-même	
23 – j'ai souvent besoin de changement, j'aime les divertissements et les substances stimulantes	
24 – je compense ma vulnérabilité en cultivant très fortement ma lucidité	
25 – à la fois optimiste et anxieux, je suis toujours pressé car j'ai peur d'être en retard	

26 – je résous froidement les problèmes en les posant un par un et en cherchant méthodiquement leur solution	
27 – je prends mes décisions très vite, de manière impulsive, et je les mets en oeuvre avec vigueur	
28 – je suis timide, craintif, facilement découragé et je manque quelquefois de goût à vivre	
29 – je possède un sens naturel de l'autorité et un tempérament de chef	
30 – on me reproche souvent d'entreprendre trop de choses à la fois et de ne pas achevé ce que j'ai commencé	
31 – je suis très exigeant, autant envers moi-même qu'envers les autres	
32 – plutôt indécis, j'ai plus tendance à peser le pour et le contre qu'à faire réellement des choix	
33 – econome et méfiant, je me laisser difficilement berner	
34 – d'un caractère accomodant, j'aime bien qu'on prenne les décisions à ma place	
35 – je pratique l 'humour lorsque je dois faire des reproches à quelqu'un, car cela m'évite de me livrer à des éclats	
36 – j'aime la solitude et je déteste l'improviste. C'est pourquoi ma vie est très organisée	
37 – volontiers moqueur, j'adore les jeux de mots même lorsqu'ils sont un peu lourds	
38 – on me reproche souvent mon humeur instable, de passer de la joie à la tristesse brusquement	
39 – je pense que je suis un être envié et je me sens jaloué par mes proches	
40 – persuadé d'être souvent dans mon bon droit, j'aime bien discuter, pinailler et persuader les autres	

Reportez maintenant les points dans le tableau suivant

Vérifiez dans quelle colonne vous avez le résultat le plus élevé et vous pourrez vous rééquilibrer en prenant l'élixir correspondant.

Si deux colonnes donnent des résultats proches, prenez les deux élixirs

Colérique	Nerveux	Passionné (feu/Eau)	Sentimental (feu/eau)	Flegmatique	Apathique	Sanguin	Indolent
Numéros des questions							
1	13	9	3	7	5	2	6
14	16	21	11	17	22	4	8
25	18	29	15	19	33	12	10
27	23	31	24	26	36	20	32
30	38	39	28	35	40	37	34
Vos réponses							
Total							
Elixir correspondant							
N° 2	N° 1 ou 2	N° 4 ou 10	N° 3 ou 9	N° 8	N° 7	N° 6	N° 5